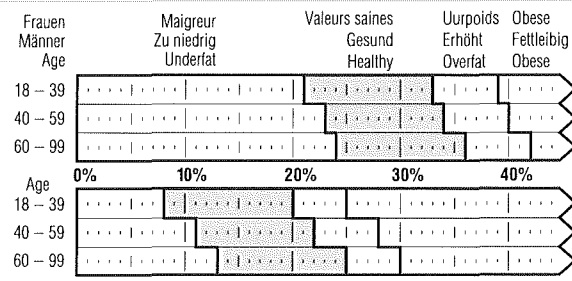


	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure	Date/Time Datum/Uhrzeit Date/Heure
Feature Funktionen Fonctions	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:

Photocopy this page to keep record of your results over a longer period / Photokopieren Sie diese Seite, um Aufzeichnungen Ihrer Resultate über einen längeren Zeitraum zu erstellen / Photocopiez cette page pour enregistrer vos résultats sur une plus longue période

Healthy Body Fat % Ranges
Übersicht der Körperfettbereiche
Valeurs saines du taux de graisse corporelle



- Under / Zu niedrig / Maigre
0 Healthy / Gesund / Valeurs saines
+ Over / Erhöht / Surpoids
++ Obese / Fettleibig / Obésité

Healthy Body Water % Range
Empfohlene Körperwasserwerte
Valeurs saines du taux d'eau corporelle

♀ : 45 - 60%
♂ : 50 - 65%

Visceral Fat Rating
Übersicht Viszeraalfett
Indice de graisse viscérale

Rating from 1 - 12 Healthy level of visceral fat	Rating from 13 - 59 Excess level of visceral fat
Messergebnisse zwischen 1 und 12 Gesunder Anteil Viszeraalfett	Messergebnisse zwischen 13 - 59 Erhöhter Anteil Viszeraalfett
Rating from 1 - 12 Niveau de graisse viscérale normal	Rating from 13 - 59 Niveau de graisse viscérale excessif

Physique Ratings
Körperbauwert
Évaluation de la silhouette

Result Ergebnis Résultat	Physique Rating	Körperbauwert	Évaluation de la silhouette
1	Hidden obese	Versteckt fettleibig	Obésité sévère
2	Obese	Fettleibig	Obèse
3	Solidly-built	Solide gebaut	Surpoids
4	Under exercised	Untertrainiert	En manque d'exercice
5	Standard	Normal	Normal
6	Standard Muscular	Normal muskulös	Normal musclé
7	Thin	Dünn	Mince
8	Thin and muscular	Dünn und muskulös	Mince et musclé
9	Very Muscular	Sehr muskulös	Très musclé (athlète)

Bone Mass Ranges
Knochmasse
Valeurs de la masse osseuse

♀ : Average of estimated bone mass(kg)
Durchschnittliche geschätzte Knochenmasse (kg)
Moyenne de l'estimation de la masse osseuse

Weight (W)/ Gewicht (W) / Poids (W)		
W < 50 kg	50 kg ≤ W < 75 kg	75 kg ≤ W
1.95 kg	2.40 kg	2.95 kg

♂ : Average of estimated bone mass(kg)
Durchschnittliche geschätzte Knochenmasse (kg)
Moyenne de l'estimation de la masse osseuse

Weight (W)/ Gewicht (W) / Poids (W)		
W < 65 kg	65 kg ≤ W < 95 kg	95 kg ≤ W
2.65 kg	3.29 kg	3.69 kg