

TANITA

it

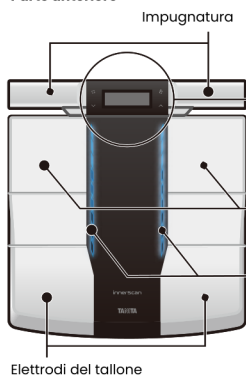
Guida rapida

innerScan

Misuratore di composizione corporea a doppia frequenza RD-545

Caratteristiche e funzioni

Parte anteriore



SET/ Pulsante di comunicazione

Giù / Pulsante di selezione della voce

Pulsante Solo peso / Off

Pulsante Su / Richiamo

Schermo del display

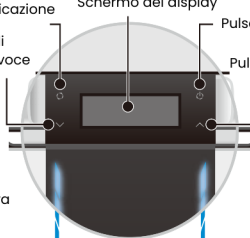
Coperchio della batteria

Scatola della batteria

Accessori

Batterie formato AA (4)

Schermo del display



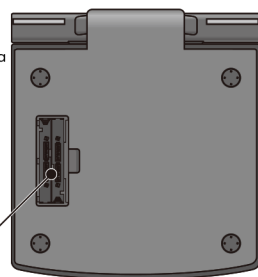
Codice di posizione



Guida rapida



Indietro







Accessori
Batterie formato AA (4)



Per maggiori dettagli, consultare il manuale di istruzioni: <https://www.tanita.eu/help-guides>

Per la vostra sicurezza

Questa sezione illustra le misure precauzionali da adottare per evitare lesioni agli utenti di questo dispositivo e a terzi e per prevenire danni alle cose. Si consiglia di familiarizzare con queste informazioni per garantire un funzionamento sicuro dell'apparecchiatura.

	Avvertenza	La mancata osservanza delle istruzioni evidenziate da questo marchio può causare morte o gravi lesioni.
	Attenzione	La mancata osservanza delle istruzioni evidenziate con questo simbolo può provocare lesioni o danni alle cose.
		Questo simbolo indica azioni vietate.
		Questo simbolo indica istruzioni che devono essere sempre seguite.

Avvertenza

Questo monitor non deve essere utilizzato da persone con pacemaker o altri impianti medici.

Questo monitor fa passare una debole corrente elettrica attraverso il corpo che potrebbe interferire e causare il malfunzionamento di impianti medici elettrici, con conseguenti gravi danni per l'utente.

L'interpretazione delle misurazioni (ad esempio la valutazione delle misurazioni e la formulazione di programmi di esercizio basati sulle misurazioni) deve essere effettuata da un professionista.

L'attuazione di misure di perdita di peso e di programmi di esercizio basati sull'autoanalisi potrebbe essere dannosa per la salute. Seguire sempre i consigli di un professionista qualificato.



Vietato

Non salire sul bordo della piattaforma e non saltare sul monitor.

Ciò potrebbe causare cadute o scivolamenti con conseguenti gravi lesioni.

Non collocare il monitor su una superficie scivolosa come un pavimento bagnato.

Ciò potrebbe causare cadute o scivolamenti, con conseguenti gravi lesioni. Inoltre, l'acqua potrebbe penetrare all'interno del monitor e danneggiare i componenti interni.

Attenzione

Non salire sullo schermo o sul pannello di controllo.

Non inserire le dita in spazi vuoti o fori.

Ciò può provocare lesioni

Non utilizzare batterie ricaricabili. Non utilizzare batterie vecchie insieme a batterie nuove o un mix di tipi diversi di batterie allo stesso tempo.

Ciò potrebbe causare la fuoriuscita del liquido delle batterie o l'eccessivo surriscaldamento delle stesse e la loro rottura, con conseguenti danni al monitor o lesioni.

Non permettere mai a un neonato o a un bambino piccolo di trasportare il monitor.

Il bambino potrebbe far cadere il monitor, causando lesioni.

Conservare il monitor fuori dalla portata dei bambini.

I bambini piccoli potrebbero rimanere impigliati nei cavi e subire lesioni.



Vietato

Questo monitor è destinato esclusivamente all'uso domestico.

Questo monitor non è destinato all'uso professionale, compresi ospedali, strutture mediche o di fitness. Non è dotato dei componenti necessari per un uso intensivo. L'uso del monitor in ambienti professionali invalida la garanzia.

Non estrarre il cavo a meno che non si utilizzi il monitor per effettuare misurazioni, in quanto ciò potrebbe danneggiare il monitor.

Non estrarre il cavo oltre il segno rosso.

Non tirare il cavo con troppa forza.

Se il cavo non rientra automaticamente nell'unità monitor, svtarlo, estrarlo di circa 20 cm e riprovare a reinserirlo.

Posizionare il monitor su una superficie piana e rigida in cui le vibrazioni siano minime per garantire una misurazione sicura e accurata.

Evitare urti o vibrazioni eccessive sul monitor. Ciò potrebbe danneggiare il monitor o causarne il malfunzionamento, oppure potrebbe causare la cancellazione delle impostazioni.

Non utilizzare o conservare il monitor nei seguenti luoghi.

- Luoghi esposti alla luce solare diretta, vicino a fonti di calore o esposti direttamente all'aria di condizionatori d'aria, ecc. aria condizionata, ecc.
- Luoghi soggetti a forti sbalzi di temperatura o a forti vibrazioni.
- Luoghi con alti livelli di umidità o di umidità.

In questo modo si può danneggiare il monitor o causarne il malfunzionamento.

Non salire sul monitor quando il corpo è bagnato (subito dopo la doccia, il bagno, ecc.).

Assicurarsi di asciugare accuratamente il corpo e i piedi prima di utilizzare il monitor. In caso contrario, si potrebbe scivolare o cadere, con conseguenti lesioni. Inoltre, il monitor non può effettuare misurazioni accurate se il corpo o i piedi sono bagnati.

Tenere lontano dall'acqua.

Non utilizzare acqua bollente, benzene, diluenti, alcol, ecc. per pulire il monitor.

Se il monitor si sporca, immergere un panno morbido in acqua o in un detergente neutro per la casa, strizzarlo accuratamente e pulirlo, quindi utilizzare un panno asciutto per asciugare il monitor.

Non tentare di smontare il monitor.

Non modificare l'apparecchiatura in alcun modo.

Non lavare il monitor in acqua. Non immergere il monitor in acqua.

Ciò potrebbe danneggiare il monitor o causarne il malfunzionamento.

Assicurarsi di inserire le batterie con le polarità (+, -) nella posizione corretta.

Se le batterie sono inserite in modo errato, il liquido delle batterie potrebbe fuoriuscire e danneggiare il pavimento. (Se non si intende utilizzare questo monitor per un lungo periodo di tempo (Se non si intende utilizzare il monitor per un lungo periodo di tempo, si consiglia di rimuovere le batterie prima di riporlo).

Non utilizzare il monitor in prossimità di altri prodotti, quali forni a microonde, che emettono onde elettromagnetiche.

Ciò potrebbe causare il malfunzionamento del monitor, impedendo misurazioni accurate.

Un'altra persona dovrebbe assistere le persone con disabilità che potrebbero non essere in grado di effettuare una misurazione da sole.



Sempre

Ottenere letture accurate

Per garantire l'accuratezza, le letture devono essere effettuate senza indumenti e in condizioni di idratazione costanti. Se non ci si spoglia, togliere sempre i calzini o le calze e assicurarsi che le piante dei piedi siano pulite prima di salire sulla piattaforma di misurazione. Assicurarsi che i talloni siano correttamente allineati con gli elettrodi sulla piattaforma di misurazione. Non preoccupatevi se i vostri piedi appaiono troppo grandi per l'unità di misura, è possibile ottenere letture accurate anche se le dita dei piedi sporgono dalla piattaforma. È preferibile effettuare le letture alla stessa ora del giorno. Cercare di attendere circa due ore dopo essersi alzati, aver mangiato o aver svolto un'intensa attività fisica prima di effettuare le misurazioni. Anche se le misurazioni effettuate in altre condizioni possono non avere gli stessi valori assoluti, sono accurate per determinare la percentuale di variazione, purché le misurazioni siano effettuate in modo coerente. Se le misurazioni vengono effettuate in modo coerente. Per monitorare i progressi, confrontare il peso e la percentuale di grasso corporeo rilevati nelle stesse condizioni per un certo periodo di tempo.

Nota

Una lettura accurata non sarà possibile se le piante dei piedi non sono pulite, se le ginocchia sono piegate o se si è in posizione seduta.





**FASE
1**

Preparativi prima dell'uso

Inserire le batterie

Tenere presente che le batterie fornite dalla fabbrica possono avere un livello di energia ridotto nel tempo.

Sostituzione dell'unità di pesatura





1. Quando l'apparecchio è spento, tenere premuto il  pulsante per più di tre secondi.
2. Utilizzare il   pulsante per cambiare l'unità di pesatura.
3. Premere il  pulsante.

Nota




Da utilizzare solo con i modelli dotati di pulsante di commutazione dell'unità.

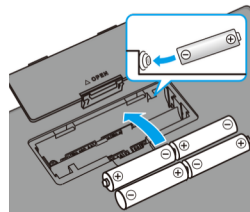
Impostazione del codice di posizione

È possibile ottenere letture del peso più accurate selezionando l'impostazione di gravità corretta sulla bilancia in base alla propria posizione geografica, della bilancia in base alla propria posizione geografica.

1. Quando la bilancia è spenta, tenere premuto il  pulsante.
2. Consultare la mappa allegata e premere i   pulsanti per selezionare il codice della propria località.
3. Premere il  pulsante per inserire e salvare l'impostazione.

Impostazione della data e dell'ora

1. Tenere premuto il pulsante per più di tre secondi.
2. Utilizzare   e  per impostare la data e l'ora.



**FASE
2**



**FASE
3**

FASE 2

Collegamento allo smartphone



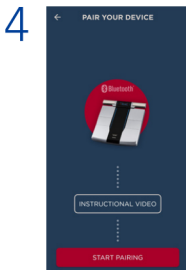
Scaricate l'App My TANITA su Google Playstore o Apple Store. Ricordarsi inoltre di attivare il Bluetooth® nelle impostazioni del telefono.



Avviare l'applicazione. Per utilizzare l'app Health Planet è necessario registrarsi come membro. Dopo registrazione, effettuare il login con i dati registrati.



Selezionare "Immissione dati", quindi selezionare "Immissione da BCM". Selezionare "RD-545" nella schermata successiva.

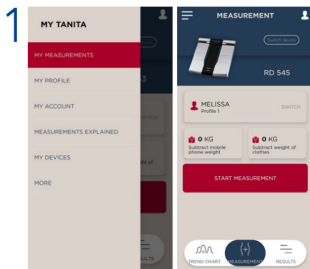


Tenere premuto il tasto "O" o "Sync / Pair" e seguire le istruzioni dell'applicazione.

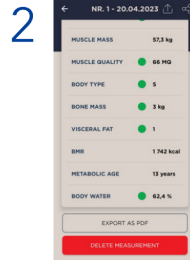
Le schermate e le istruzioni possono variare a seconda delle specifiche dell'applicazione.

FASE 3

Effettuare le misurazioni



Andare a LE MIE MISURAZIONI e fare clic su 'AVVIA MISURAZIONE'. Seguire le istruzioni nell'app.



I dati di misurazione vengono inviati allo smartphone.

Se non si dispone dello smartphone al momento della registrazione dei dati personali

FASE
2

Registrazione dei dati personali e della composizione corporea

- 1 Premere quando la sezione operativa è memorizzata nell'unità principale per accendere l'apparecchio.
- 2 Premere quando sul display appare 0,00 kg.
- 3 Utilizzare e per registrare i dati personali numero (1 - 4), data di nascita, sesso (maschio/femmina/atieta maschio/atieta femmina) e altezza.
- 4 Quando sul display appare 0,00 kg, tenere la sezione operativa e posizionarsi correttamente sulla piattaforma di misurazione a piedi nudi. Rimanere il più possibile fermi durante la misurazione.

Nota

Se si tiene la sezione operativa o la si rimuove e la si appoggia sul pavimento prima che sul display appaia 0,00 kg, il monitor potrebbe non misurare correttamente.

Se non si dispone dello smartphone durante le misurazioni.

FASE
3

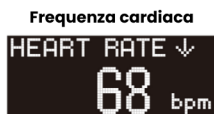
Effettuare le misurazioni

Salire sul monitor per effettuare le misurazioni. I dati di un massimo di 10 misurazioni vengono salvati nel monitor.

I dati salvati vengono inviati allo smartphone insieme alle nuove misurazioni la volta successiva che lo smartphone viene collegato al monitor durante l'esecuzione delle misurazioni.



Risultati delle misurazioni



* Premere per visualizzare i risultati delle misurazioni per le singole parti (braccio sinistro, braccio destro, gamba sinistra, gamba destra, tronco). * Non esiste un punteggio di qualità muscolare per il tronco.

Per maggiori dettagli, consultare il manuale di istruzioni. <https://www.tanita.eu/help-guides>

Specifiche tecniche

RD-545

Capacità di peso

200kg (440lb/31st6lb)

Incrementi di peso

0-100kg/0.05kg 100kg-200kg/0.1kg

(0-200lb/0.1lb 200-440lb/0.2lb)

(0-15st0lb/0.1lb 15st0lb-31st6lb/0.2lb)

Fascia d'età applicabile**Massa muscolare totale e segmentale**

18-99 anni

Qualità muscolare totale e segmentale

18-99 anni

Grasso corporeo totale e segmentale (%)

5-99 anni

Frequenza cardiaca

5-99 anni

Valutazione del fisico

18-99 anni

Valutazione del grasso viscerale

18-99 anni

Età metabolica

18-99 anni

Tasso metabolico basale

18-99 anni

Massa ossea

18-99 anni

Acqua corporea (%)

18-99 anni

Indice di massa corporea

5-99 anni

Dati personali

4 ricordi

Precisione dell'oraEntro ± 1 minuto al mese (temperatura normale)***Alimentazione**

4 batterie alcaline AA (incluse)

Consumo de energia

120mA massimo

Corrente di misura50kHz, 5kHz, 100 μ A**Metodo di comunicazione**

Tecnologia Bluetooth Low Energy

Banda di frequenza

2402 - 2480 MHz

Potenza massima di uscita RF (frequenza adattiva)

2 dBm (2402-2480 MHz)

Smaltimento

Questo è un dispositivo elettronico. Si prega di smaltirlo come dispositivo elettronico, non come rifiuti domestici generici. Seguire le norme della propria regione quando si smaltisce questo dispositivo.

**⚠ Non è consentito mescolare le batterie con i rifiuti domestici!**

In qualità di consumatori siete tenuti per legge a restituire le batterie usate o scariche. È possibile depositare le vecchie batterie presso i punti di raccolta pubblici della propria città o ovunque siano vendute le batterie corrispondenti e siano stati predisposti appositi contenitori per la raccolta. In caso di rottamazione dell'apparecchio, anche le batterie devono essere rimosse e depositate presso i punti di raccolta.

Con la presente, TANITA dichiara che l'apparecchiatura radio tipo RD-545HR è conforme alle direttive: 2014/53/UE e 2011/65/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://tanita.eu/declaration-of-conformity>



*Temperatura normale 23 \pm 5 \circ C (64,4 \circ F - 82,4 \circ F), umidità 50% \pm 20%.

- Il design e le specifiche del prodotto possono essere modificati in qualsiasi momento senza preavviso.
- Apple, il logo Apple e iPhone sono marchi di Apple Inc. registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc.
- Google Play e il logo Google Play sono marchi di Google LLC.
- Android è un marchio di Google LLC.
- Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi uso di tali marchi da parte di TANITA Corporation è concesso in licenza.