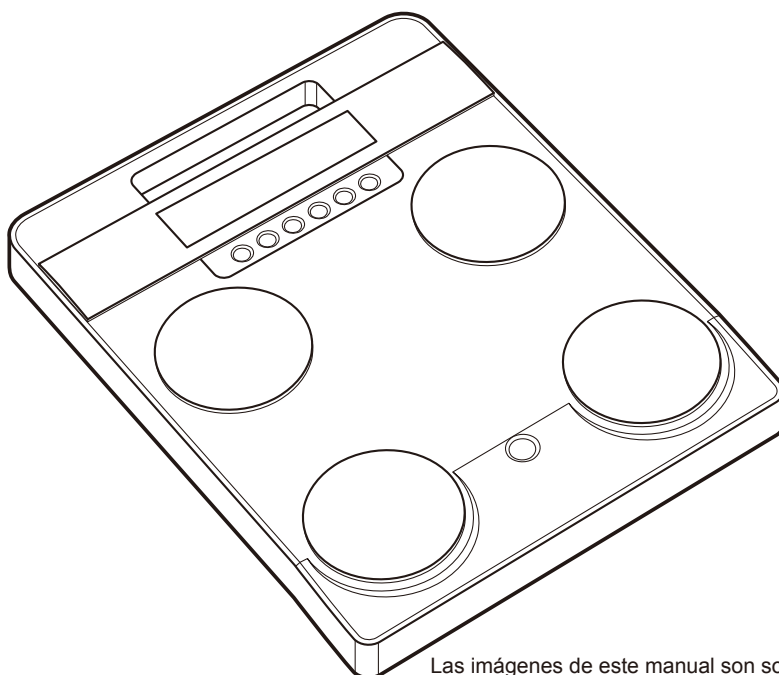


Manual de instrucciones

III BODY COMPOSITION ANALYZER DC-240MA



es

Las imágenes de este manual son solo para fines ilustrativos.

<Condiciones de uso>

Intervalo de temperatura de uso: **5°C – 35°C**
Humedad relativa : **30% – 80%**
(sin condensación)
Altitud máxima : **2,000m ASL**
Gama de presión de Medio Ambiente : **86kPa - 106kPa**

<Condiciones de almacenamiento>

Intervalo de temperatura ambiental : **-10°C – 60°C**
Intervalo de humedad relativa : **10% – 90%** (sin condensación)
Gama de presión atmosférica : **70 a 106kPa**

Para evitar problemas de funcionamiento no almacene este equipo donde haya luz solar directa, cambios significativos de temperatura, riesgo de humedad, mucho polvo, fuego cercano o donde haya riesgo de que reciba choques o vibraciones.



Lea atentamente este MANUAL DE INSTRUCCIONES y téngalo a mano para posibles consultas.

Uso previsto

DC-240MA es un dispositivo médico para medir la composición corporal, como el porcentaje de grasa corporal (porcentaje de grasa), utilizando un método no invasivo por análisis de impedancia bioeléctrica (BIA), destinado al siguiente uso:

- exámenes médicos y evaluaciones de salud
- seguimiento de la pérdida de peso durante el tratamiento médico relacionado con enfermedades del estilo de vida como diabetes, hiperlipidemia, cirugía bariátrica, hipertensión y enfermedad del hígado graso.

Eficacia

1. Este equipo es fácil de usar y no requiere instalaciones especializadas ni experiencia para tomar las mediciones.
2. Las mediciones pueden tomarse en forma rápida y sencilla, causando un mínimo de inconvenientes al paciente durante la medición.



Índice

Antes de utiliza

Para su seguridad	4
Piezas y accesorios	8
Denominación y funciones de la pantalla y de las teclas operativas	9
Preparación (Suministro eléctrico)	10
Fuente de alimentación	11
Configuración Varios	12

Instrucciones de uso

Modo de empleo	13
• Selección de modo	13
• Analizador de composición corporal	14
• Báscula	17
• Báscula • Modo Bloqueo de peso	18
• Modo IMC	19

Cuando sea necesario

Diversos criterios	20
Solución de problemas	22
Especificaciones	24

es

Para su seguridad

Esta sección explica las medidas de precaución que deben tomarse para evitar lesiones a los usuarios de este dispositivo y a otras personas, así como para evitar daños a la propiedad. Es recomendable que se familiarice con esta información para garantizar la operación segura de este equipo. El DC-240MA no es un producto para diagnóstico. Para hacer un diagnóstico preciso, además del resultado de DC-240MA, el médico a cargo debe realizar los exámenes apropiados y considerar los resultados.

Contraindicación

Este equipo no debe usarse en personas con marcapasos o cualquier otro implante mecánico.

Este equipo envía una pequeña corriente eléctrica a través del cuerpo, la cual podría interferir o causar el mal funcionamiento de los implantes médicos eléctricos, produciendo un grave daño.



Advertencia

No seguir las instrucciones resaltadas con este símbolo podría producir la muerte o una lesión grave.



Precaución

No seguir las instrucciones resaltadas con este símbolo podría producir una lesión o daño a la propiedad.



Prohibido

Este símbolo indica las acciones que están prohibidas.



Siempre...

Este símbolo indica las instrucciones que siempre deben seguirse.



Advertencia

No manipule el enchufe con las manos húmedas.

Esto puede producir un choque eléctrico, incendio o fuga.



Mantenga este equipo lejos de los gases inflamables y ambientes ricos en oxígeno.



Prohibido

No modifique este equipo de ninguna forma.

Esto puede producir un choque eléctrico o lesión, o puede afectar la precisión del análisis.



No utilice un adaptador para múltiples enchufes.

Esto puede producir un incendio.



No utilice el producto si usted tiene algún tipo de herida o inflamación en cualquier parte del cuerpo que entre en contacto directo con el producto.

No intente evaluar los resultados de la medición.

Consulte a su médico antes de empezar un programa de medición de peso.



Siempre...

Para evitar riesgos de incendio

Utilice cables adecuados para 230 V de corriente alterna (CA), sin extensiones múltiples.

⚠ Precaución



Prohibido

Manténgalo lejos del agua.

Evite usar el equipo en personas con alergias a los metales.

Las reacciones alérgicas pueden ser causadas por el acero inoxidable utilizado en los electrodos de este dispositivo.

No salte en el equipo.

No use este equipo cerca de otros productos que emitan ondas electromagnéticas.

No meta sus dedos en las aberturas ni huecos.

No aplique fuerza a la pantalla.

El panel de la pantalla puede romperse o producir una lesión.

No coloque ítems sensibles a las fuerzas magnéticas cerca del equipo.

El imán del medidor de impedancias puede causar la alteración de datos en dispositivos tales como discos flexibles y memorias USB, si éstos se colocan cerca del equipo.

Ayude a las personas con discapacidades.

Otra persona debe realizar las mediciones para las personas con discapacidades que afecten su capacidad de hacerlo ellas mismas.

es

Antes de utilizar
(Para su seguridad)



Siempre...

Asegúrese de limpiar la plataforma de la balanza con un desinfectante adecuado después de cada uso.

Manténgase lejos de la persona durante la medición para evitar un choque eléctrico y para garantizar la precisión.

Controle continuamente tanto a la persona como al equipo para detectar anomalías.

Si se detecta alguna anomalía en la persona o en el equipo, tome la acción adecuada, tal como detener el equipo a la vez que garantiza la seguridad de la persona.

Asegúrese de utilizar el adaptador de CA designado.

Desenchufe el cable de corriente alterna (CA) cuando mueva el equipo.

La interpretación de los resultados del análisis (por ejemplo, evaluación de las mediciones y formulación de los programas de ejercicios basada en los resultados) debe ser realizada por un profesional.

Las medidas para perder peso y los ejercicios basados en el autoanálisis podrían ser dañinos para su salud. Siga siempre el consejo de un profesional calificado.

Este equipo está diseñado como un dispositivo de Clase B IT (principalmente para sistemas diseñados para utilizarse en ambientes internos) y tiene la certificación de CE (EMC), pero puede afectar a los dispositivos que son sensibles a las ondas electromagnéticas.

Si va a conectar una computadora o dispositivos periféricos a este equipo, utilice los dispositivos cumpliendo con IEC60601-1 (EN60601-1). La energía debe suministrarse desde un transformador de aislamiento para uso médico para los dispositivos IEC60950 (EN60950). Mantenga una distancia de 1,5 m entre las unidades durante la operación. No hacerlo puede producir un choque eléctrico a las personas o un mal funcionamiento.

Este producto solo puede ser operado por profesionales de la salud.

Para su seguridad (Continuación)

Para realizar una medición precisa



Prohibido

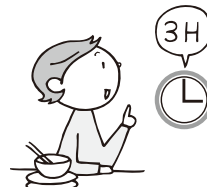
Evite realizar mediciones después de un ejercicio extenuante.

Esto puede producir mediciones inexactas. Realice las mediciones después de un descanso suficiente.



Evite realizar mediciones después de una ingesta de alimentos o líquido en exceso o cuando esté deshidratado.

Esto puede producir mediciones inexactas. Para una mayor precisión, evite usar el equipo directamente después de levantarse. Utilícelo a la misma hora en cada ocasión, por lo menos tres horas después de cada comida.



No tome medidas cuando utilice transmisores, como los teléfonos móviles, que pueden afectar las lecturas.

Use el equipo bajo las mismas condiciones y en la misma posición, en la medida de lo posible, para registrar en forma precisa los cambios.

Las lecturas se afectan enormemente por el nivel de hidratación y la posición del cuerpo. Úselo a la misma hora del día cada vez, bajo las mismas condiciones y con la misma posición del cuerpo.



Evite realizar mediciones en varias ubicaciones que presenten temperaturas muy diferentes.

Esto puede generar mediciones incorrectas. Deje reposar el equipo durante al menos 2 horas antes de utilizarlo, si ha sido trasladado a una nueva ubicación con una diferencia de temperatura de 20°C o más.



Mantenga siempre los brazos rectos hacia abajo cuando realice las mediciones para evitar errores de medición, tales como una medición más baja de la grasa corporal.

Los pies desnudos deben colocarse correctamente sobre la plataforma de electrodos. Coloque los brazos rectos hacia abajo durante la medición.

Use una ubicación estable.

Pueden producirse errores en las mediciones si el dispositivo se utiliza en una ubicación inestable.



Siempre...

Mantenimiento programado



Siempre...

TANITA recomienda que cada instalación realice inspecciones periódicas de cada unidad.

1. Revise lo siguiente por lo menos diariamente:
 - Que la unidad esté sobre una superficie estable y nivelada
2. Inspeccione visualmente lo siguiente por lo menos semanalmente:
 - La pantalla, para detectar daños o contaminación
 - Todos los cables, cordones y extremos de los conectores, para detectar daños o contaminación
 - Todas las etiquetas relacionadas con la seguridad, para verificar que estén legibles
 - Todos los accesorios (sensores, electrodos, etc.), para detectar desgaste o daños
3. Inspeccione visualmente lo siguiente por lo menos mensualmente:

Actualice los ajustes, reemplace los ítems o llame al servicio técnico, según sea necesario, de acuerdo a los resultados de la inspección visual. No utilice la unidad si ve signos de daños. El equipo que está dañado debe ser inspeccionado por personal calificado para verificar su operación adecuada antes de usarlo nuevamente.

es

Antes de utiliza
(Para su seguridad)

Piezas y accesorios

Cara superior

Pantalla de visualización

 Electrodo

Plataforma

Cara inferior

Compartimento de las pilas

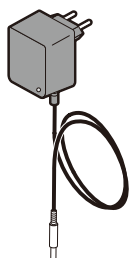
Patas ajustables

Indicador de nivel

Accesorios

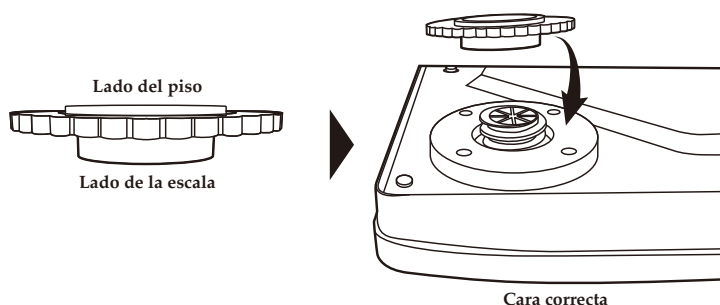
☒ Manual de instrucciones (este libro)

☐ Adaptador de CA (ATM012T-W090V)



La cara correcta de los pies ajustables

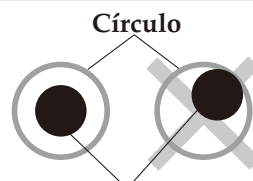
Si el pie ajustable ha sido desprendido, vuélvelo a su posición correcta, mostrada en la siguiente figura. El producto no funcionará si se lo pone incorrectamente.



Comprobación del indicador de nivel

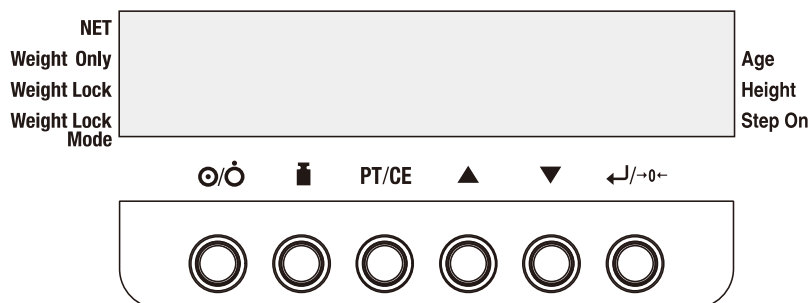
* Con objeto de asegurar una medición precisa, coloque el dispositivo lo más nivelado posible.

* Gire los pies ajustables en 4 posiciones de ajuste hasta que la burbuja del indicador de nivel se sitúe en el centro.



Burbuja de aire
Con el indicador de nivel visto desde arriba.

Denominación y funciones de la pantalla y de las teclas operativas



NET	Indica que se ha introducido el peso de la ropa
Weight Only	Indica el Modo Sólo pesaje (báscula)
Weight Lock	Indica el bloqueo del Peso
Weight Lock Mode	Indica que la función Bloqueo de peso está activada
Age	Indica que se ha introducido la edad
Height	Indica que se ha introducido la altura
Step On	Indica el inicio de la medición

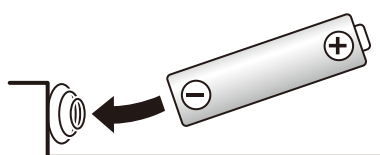
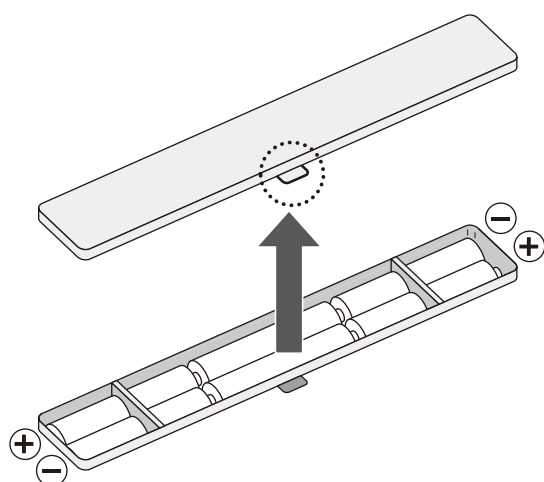
	Encendido		Apagado		Seleccionar modo de medición
PT	Fijar el valor de tara preestablecida (Peso de la ropa)	CE	Borrar valor de entrada		Aumentar el valor
	Disminuir el valor		Confirmar el valor introducido		Puesta a cero
	Hombre		Mujer		Modo atleta

Símbolos y sus significados

	Conformity with Medical Device Directive 93/42/EEC		Corriente alterna		Clase de precisión NAWI III
	Corriente continua		Equipo clase II		Aparato de Tipo BF
	Polaridad del conector de alimentación de CC		Polaridad negativa		Entrada, salida
	RAEE Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos Directivas		Date of manufacture		sólo uso en interiores
	Atención. Consulte la información adjunta		Lea las instrucciones		Número serial

Preparación (Suministro eléctrico)

<Uso del Adaptador de CA>



Siempre...

- Sustituya las pilas LR6 (AA) con cuidado, para evitar que caigan sobre sus pies.
- Asegúrese de que las pilas se insertan con la polaridad correcta $\oplus / \ominus$. Si la polaridad es incorrecta, podrían producirse fugas en las pilas y dañar el aparato.
- Cuando no vaya a usar la unidad durante un período de tiempo prolongado, retire las pilas antes de guardar el aparato.
- Se muestra "Lo" cuando se está agotando las baterías. reemplácelas rápidamente con seis baterías nuevas.

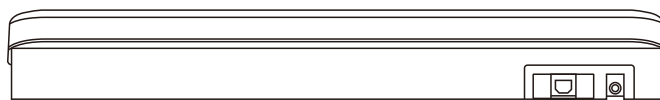


Prohibido

- No use baterías viejas junto con baterías nuevas, o una mezcla de diferentes tipos de baterías al mismo tiempo.
- No reemplace con las manos mojadas. No permita que el agua entre en contacto o se derrame en la caja de la batería.

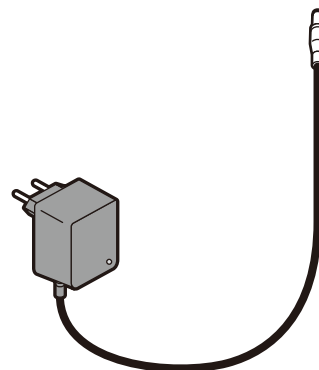
<Uso de las pilas>

- (1) Inserte el conector del Adaptador de CA en la toma de CA del lateral derecho de la unidad principal.
- (2) Conecte el Adaptador de CA en el enchufe de corriente.



Siempre...

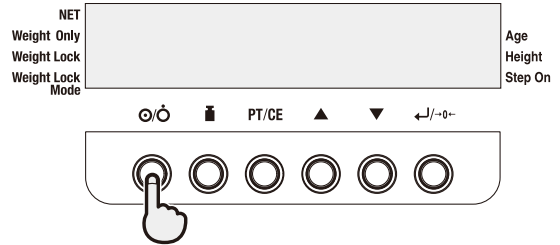
- Este aparato debe utilizarse con el adaptador de CA designado (modelo: ATM012T-W090V).
- Siga las instrucciones siguientes para obtener una medición correcta. Puede que no sea posible medir en un entorno inestable. Durante una medición, no toque ningún cable de conexión "como el cable de adaptador de CA y el cable comunicación con el PC" para evitar la inestabilidad en la báscula.



Fuente de alimentación

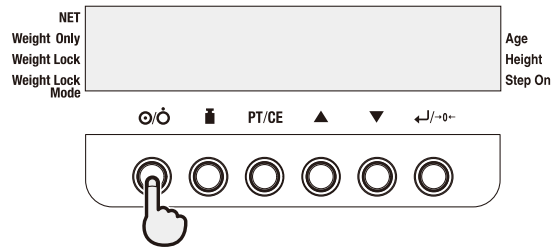
Cuando conecte la alimentación;

Pulse  para activar la alimentación.



Cuando desconecte la alimentación;

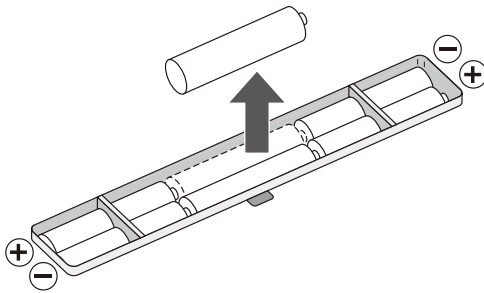
Presione  para apagar la unidad.



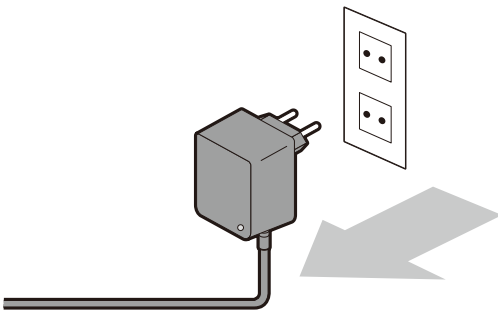
Apagado de emergencia

Saque las baterías o el adaptador de CA en caso de emergencia.

<Cuando se utiliza las baterías>



<Cuando se utiliza el adaptador de CA>



En caso de emergencia, recuerde limpiar alrededor de la salida en funcionamiento este equipo.

es

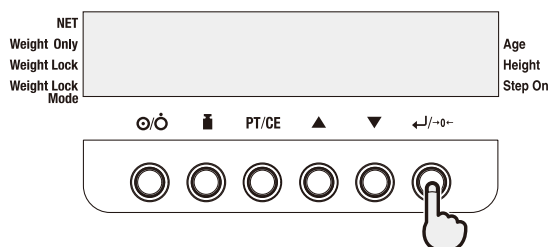
Antes de utiliza
(Fuente de alimentación)

Configuración Varios

Active el modo de configuración.

1 Pulse $\odot/\odot$ para encender la unidad.

2 Pulse $\leftarrow J/-0 \leftarrow$ durante 1 segundo.

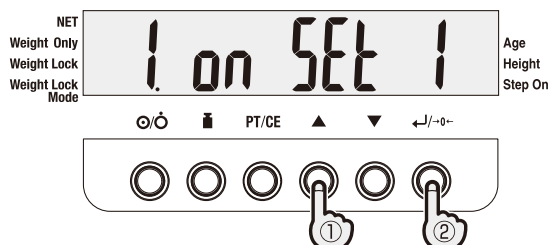


Aparece en pantalla SET 0.



3 Seleccione los elementos de configuración.

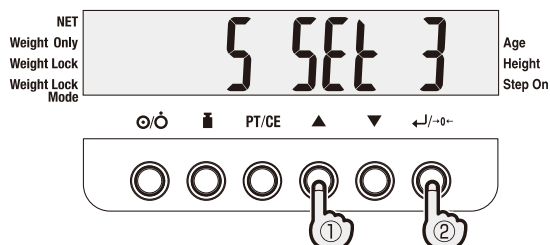
- 1) con $\blacktriangle$ o $\blacktriangledown$,
- 2) y la tecla $\leftarrow J/-0 \leftarrow$.



- SET1** Establecer ON / OFF de la señal sonora.
(0.off or 1.on)
- SET2** Establecer ON / OFF de la selección de atleta.
(0.off or 1.on)
- SET3** Establecer el c_lculo automático del tiempo durante la entrada.
(introduzca el rango de 0 - 9 segundos)
* Desactivar la función de cálculo automático "0".
- SET4** Establecer el tiempo de apagado automático.
(0, 5, 10, 30, 60 minutos)
* Desactivar la función de apagado automático "0".

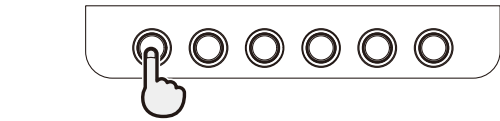
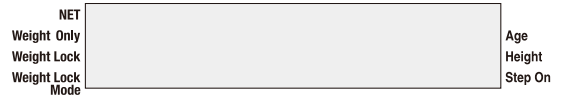
4 Introduzca el valor de configuración.

- 1) con $\blacktriangle$ o $\blacktriangledown$,
- 2) y la tecla $\leftarrow J/-0 \leftarrow$.



Selección de modo

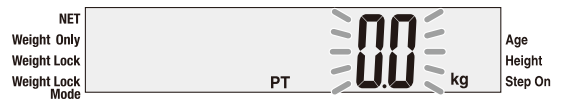
1 Pulse  para encender la unidad.



Se muestra el nombre del Modelo.

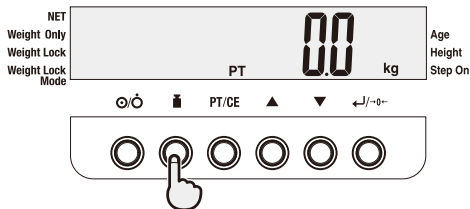


 aparece en pantalla (Analizador de composición corporal).

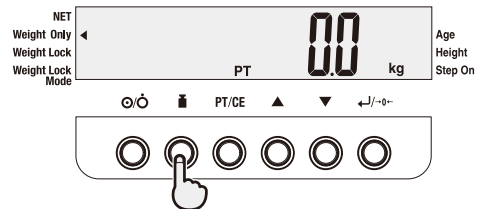


El modo se selecciona con la  tecla.

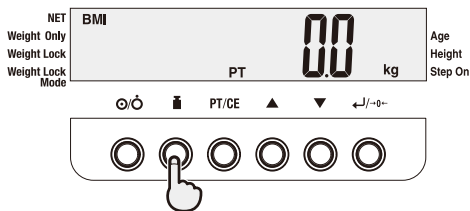
Composición corporal ( P.14)



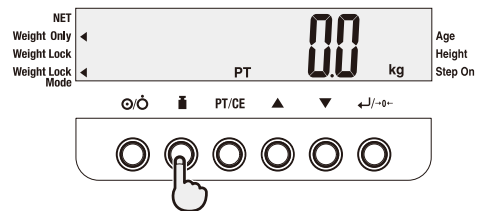
Báscula ( P.17)



Báscula (Modo IMC) ( P.19)



Báscula (Bloqueo de peso) ( P.18)



es

Instrucciones de uso
(Selección de modo)

Analizador de composición corporal

1 Pulse $\odot/\odot$ para encender la unidad.

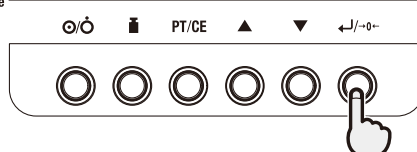
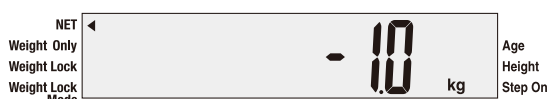
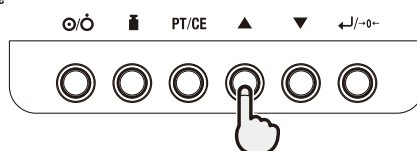
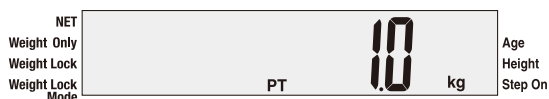
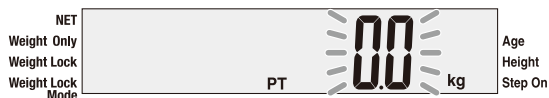
2 Compruebe que está seleccionado el modo Analizador de composición corporal (P.13).

3 Introduzca el peso de la ropa.

1) con $\blacktriangle$ o $\blacktriangledown$,

2) y la tecla $\leftarrow J/-0-$.

* PT/CE $\rightarrow$ elimina los valores introducidos.

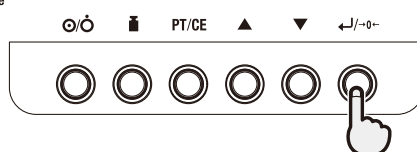
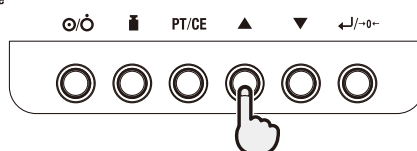


4 Seleccione el tipo de Cuerpo y el Sexo.

1) con $\blacktriangle$ o $\blacktriangledown$,

2) y la tecla $\leftarrow J/-0-$.

* PT/CE $\rightarrow$ vuelve al estado anterior.



es

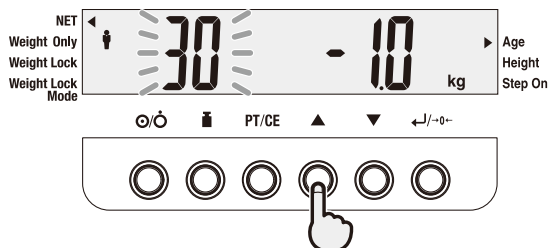
Instrucciones de uso
(Analizador de composición corporal)

5 Introduzca la edad

1) con ▲ o ▼,

2) y la tecla ←J/-0- .

* PT/CE → vuelve al estado anterior.

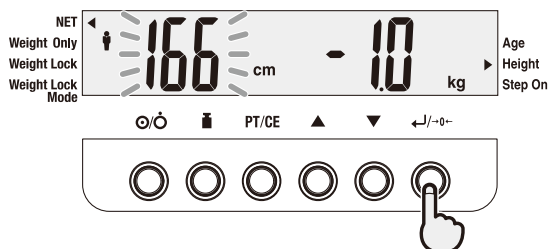
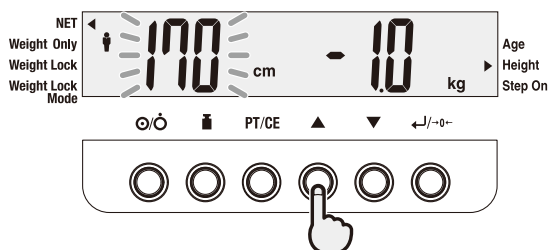


6 Introduzca el peso

1) con ▲ o ▼,

2) y la tecla ←J/-0- .

* PT/CE → vuelve al estado anterior.

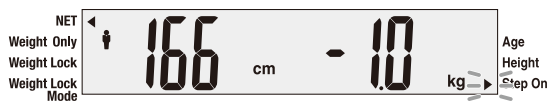


es

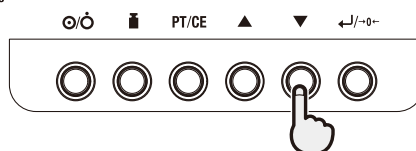
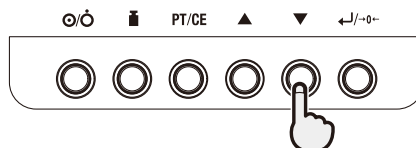
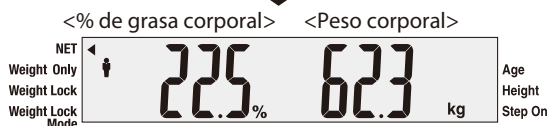
Instrucciones de uso
(Analizador de composición corporal)

Analizador de composición corporal (Continuación)

7 Súbase a la plataforma con los pies descalzos, después de que parpadee “Step On”.



8 Finalización de la medición.



* PT/CE, ←/→ → elimina el resultado en pantalla.

es

Instrucciones de uso
(Analizador de composición corporal)

1 Pulse $\odot/\odot$ para encender la unidad.

2 Compruebe que está seleccionado el modo sólo Peso ($\rightarrow$ P.13).

3 Introduzca el peso de la ropa.

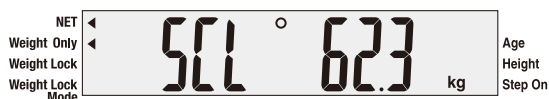
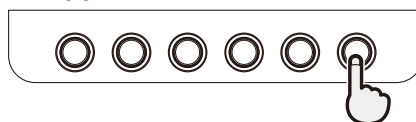
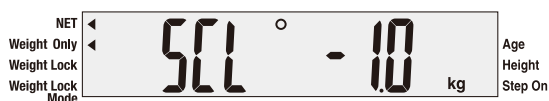
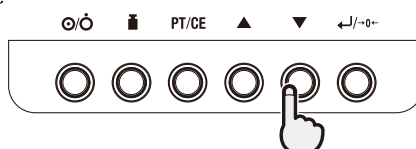
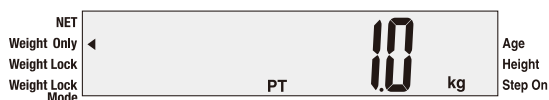
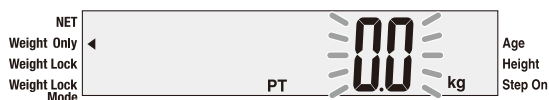
1) con $\blacktriangle$ o $\blacktriangledown$,

2) y la tecla $\leftarrow/0\rightarrow$.

* PT/CE $\rightarrow$ Borrar el valor introducido.

4 Súbase a la plataforma con los pies descalzos, después de que parpadee "Step On".

5 Finalización de la medición.



es

Instrucciones de uso
(Báscula)

Báscula • Modo Bloqueo de peso

Activación de la función Bloqueo de peso.

1 Pulse  para encender la unidad.

2 Compruebe que está seleccionado (Modo bloqueo de peso) ( P.13).

3 Introduzca el peso de la ropa.

1) con ▲ o ▼,

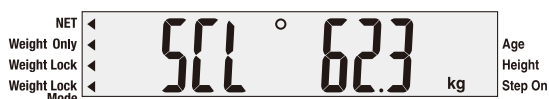
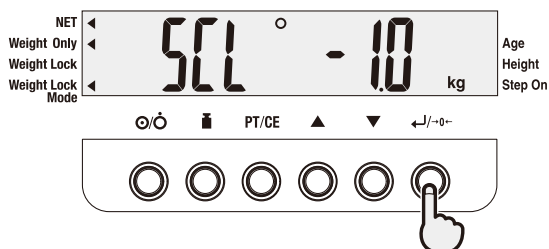
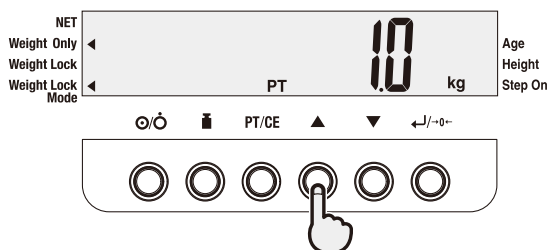
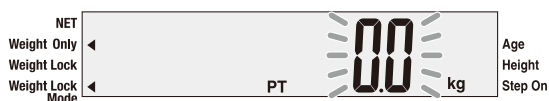
2) y la tecla .

* PT/CE  elimina los valores introducidos.

4 Súbase a la plataforma con los pies descalzos, después de que parpadee “Step On”.

5 Finalización de la medición.

*   elimina el resultado en pantalla.



es

Instrucciones de uso
(Báscula • Modo Bloqueo de peso)

1 Pulse $\odot/\odot$ para encender la unidad.

2 Compruebe que el modo IMC está seleccionado (P.13).

3 Introduzca el peso de la ropa.

1) con $\blacktriangle$ o $\blacktriangledown$,

2) y la tecla $\leftarrow/\rightarrow$.

* PT/CE $\rightarrow$ elimina los valores introducidos.

4 Introduzca la altura

1) con $\blacktriangle$ o $\blacktriangledown$,

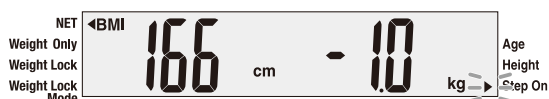
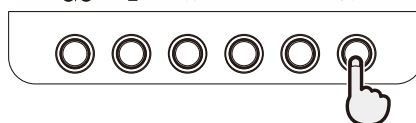
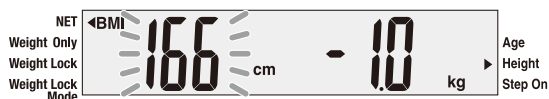
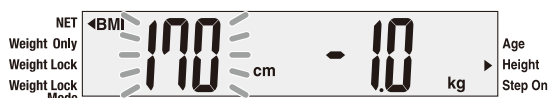
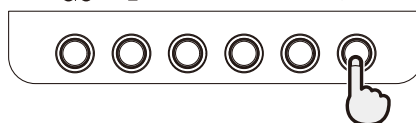
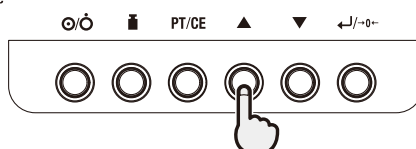
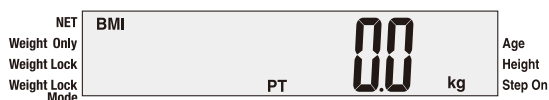
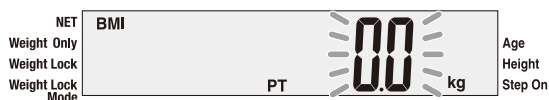
2) y la tecla $\leftarrow/\rightarrow$.

* PT/CE $\rightarrow$ vuelve al estado anterior.

5 Súbase a la plataforma con los pies descalzos, después de que parpadee "Step On".

6 Finalización de la medición.

* $\leftarrow/\rightarrow$ $\rightarrow$ elimina el resultado en pantalla.



es

Instrucciones de uso
(Modo IMC)

Diversos criterios

QUÉ ES EL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL (Edad aplicable 5 a 99 años)

Porcentaje de grasa corporal es la cantidad de grasa corporal expresada como una proporción del peso corporal.

Se ha demostrado que la reducción de los niveles excesivos de grasa corporal disminuye el riesgo de ciertas enfermedades tales como la hipertensión arterial, las enfermedades cardíacas, la diabetes y el cáncer. En el gráfico se muestran los niveles saludables de grasa corporal.

Índices de grasa corporal para niños medianos^{1,2}

Margen de grasa corporal para adultos normales^{3,4}

¹ Susan Jebb et al. Obesity Research 2004;12:A156-157

² "Nuevas curvas de referencia de grasa corporal para niños"

³ HD McCarthy et al. Int J Obes 2006; 30: 598-602

⁴ "Curvas de referencia de grasa corporal para niños"

^{3,4} Gallagher D et al. Am J Clin Nutr 2000;72:694-701.

"Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index."

		Bajo en grasa									Saludable									Alto en grasa									Obeso																	
Mujer Edad	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	20-39	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	40-59	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	60+	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
		0%									10%									20%									30%									40%								
Hombre Edad	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	20-39	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	40-59	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	60+	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
		Bajo en grasa									Saludable									Alto en grasa									Obeso																	

¿QUÉ ES EL PORCENTAJE DE AGUA CORPORAL TOTAL?

Porcentaje de agua corporal total es la cantidad total de líquido que hay en el cuerpo de una persona, expresada como porcentaje de su peso total. El agua desempeña un papel vital en muchos de los procesos corporales, y se encuentra en todas las células, tejidos y órganos del cuerpo. El mantenimiento de un porcentaje adecuado de agua corporal total garantizará que el cuerpo funcione de manera eficiente, y reducirá el riesgo de aparición de los trastornos de salud asociados.

Los niveles de agua del cuerpo fluctúan naturalmente a lo largo del día. De hecho, el cuerpo tiende a deshidratarse después de una noche larga y se observan diferencias en la distribución de fluidos entre el día y la noche. Ingerir grandes cantidades de comida, beber alcohol, menstruar, enfermarse, hacer ejercicio y bañarse pueden provocar variaciones en los niveles de hidratación.

Su porcentaje de agua corporal debe servirle de guía, y no debe ser utilizado específicamente para determinar el porcentaje de agua corporal total absoluto recomendado para usted. Es importante tratar de lograr cambios a largo plazo en el porcentaje de agua corporal total y mantenerlo a un nivel saludable y constante.

Si bebe de golpe una gran cantidad de agua, su nivel de agua no cambiará inmediatamente. De hecho, aumentará la lectura de su grasa corporal debido al incremento de peso. Supervise periódicamente todas las lecturas para realizar un seguimiento del cambio relativo. over time to track the relative change.

El porcentaje varía de una persona a otra, pero como guía, los porcentajes de agua corporal total medios para un adulto saludable son:

Mujer :45 a 60%

Varón :50 a 65%

Fuente :Información basada en investigación interna de Tanita

Note: El porcentaje de agua corporal total tenderá a disminuir a medida que el porcentaje de grasa corporal aumente. Una persona que tenga un alto porcentaje de grasa corporal puede estar por debajo del porcentaje de agua corporal medio. A medida que pierda grasa corporal, el porcentaje de agua corporal total deberá acercarse gradualmente a los niveles típicos indicados anteriormente.

Explicación de la terminología

Este producto y el manual de instrucciones adjunto utilizan expresiones que incluyen la terminología de la directiva de la NAWI. Por favor, revise las siguientes explicaciones de terminología antes de usarlas.

- **Max (Capacidad máxima)**

Esto muestra el peso máximo que puede ser medido por la balanza.

(Ejemplo) En el caso de "Max=200kg", puede utilizarse para medir un individuo hasta 200kg.

* Los individuos que superen la capacidad de peso no pueden ser medidos.

- **e (Graduación mínima)**

Esto muestra la cantidad de una marca sclare (graduación). En el caso de una pantalla digital, esto muestra el valor del intervalo numérico.

(Ejemplo) En el caso de "e = 0,1kg", la graduación aumenta o disminuye en intervalos de 0,1kg.

- **PT**

Para medir el peso corporal con mayor precisión, la función "Deducción de tara preestablecida" resta automáticamente el peso preintroducido de la ropa (TARA). El peso pre-introducido de la ropa se llama "Tara preestablecida" (PT).

Solución de problemas

- Compruebe los aspectos siguientes antes de solicitar una reparación.

Problema		Solución
Cómo medir	Fallo en la medición de impedancia  	• Súbase descalzo a la plataforma de medición. • Si las plantas de los pies están secos, use un gotero para aplicar aproximadamente 0,5 mL de agua antes de la medición. • Consulta la información de entrada.
	Fallo en el reinicio a cero 	• Desconecte la alimentación y elimine los elementos de la plataforma y encienda de nuevo la alimentación, y luego vuelva a realizar la medición.
	El peso medido no es estable.	• ¿Está instalado en un lugar con vibraciones? • ¿Se inclina la plataforma? ⇒ Mantenga la plataforma horizontal. (👉 P.8) • ¿Hay algo atrapado en los huecos de la plataforma? ⇒ Retire nada atrapado en las lagunas.
Visualización	La pantalla está en blanco incluso con el equipo encendido	• Asegúrese de que el equipo está debidamente conectado.
	Aparece 	• El peso que quiere pesar sobrepasa la capacidad máxima del equipo.

es

Cuando sea necesario
(Solución de problemas)

MEMO

Cuando sea necesario

Especificaciones

Modelo		DC-240MA
Nivel de precisión	MDD	Class IIa
	NAWI	Class III
Fuente de alimentación	Adaptador de CA (ATM012T-W090V Clase II)	FUNCIONAMIENTO CONTINUO Entrada: 100-240V CA 50-60Hz 0.32-0.19A Salida: 9V CC 1.2A
	Batería	9V CC LR6 (batería alcalina AA)× 6 (no incluido)
Rango de corriente eléctrica		10,8VA
Consumo de energía		0.5W
Medición de impedancia	Sistema de medición	Electrodo 4 de doble frecuencia
	Frecuencia de medición	5 kHz / 50 kHz
	Corriente de medición	90µA o menos
	Rango de medición	150-1000Ω
Medición de peso	Sistema de medición	Célula de carga indicadora de tensión
	Capacidad máxima	200kg
	graduación mínima	0,1kg
Elementos de información de entrada	Peso de la ropa	0 - 10kg / incrementos de 0,1kg
	Sexo	Hombre / Mujer
	Tipo de estructura corporal	Estándar / Atlético
	Edad	5 - 99 año (Estándar) / 18 - 99 años (Atlético)
	Altura	90 - 249cm / incrementos de 1cm
Elementos de información de salida	Peso	0 - 200,0kg / incrementos de 0,1kg
	Porcentaje de grasa	3 - 75% / incrementos de 0,1%
	BMI	incrementos de 0,1
	% Agua Total	15 - 85% / incrementos de 0,1%
Conexiones de interfaz		USB
Peso del equipo		4.7kg
Tamaño		341x437x54mm

El diseño y las especificaciones del producto pueden cambiarse en cualquier momento sin previo aviso.



Este producto cumple con las siguientes normas:

1. Directiva sobre dispositivos médicos (93/42/EEC)
2. Instrumentos de pesaje no automáticos (2014/31/UE)
3. Directiva RoHS (2011/65/EU)

Desecho



Este equipo es un dispositivo electrónico. Para deshacerse de este equipo de manera adecuada, no como basura doméstica. Asegúrese de seguir las regulaciones en su ciudad cuando se deshaga de este equipo.

Manufacturer

TANITA Corporation

1-14-2 Maeno-cho, Itabashi-ku,
Tokyo 174-8630 Japan
TEL: +81-(0)3-3968-7048
www.tanita.co.jp

EU Representative

TANITA Europe B.V.

Hoogoorddreef 56-E, 1101 BE
Amsterdam, the Netherlands
TEL: +31-(0)20-560-2970
FAX: +31-(0)20-560-2988
www.tanita.eu

TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive,
Arlington Heights, Illinois 60005
U.S.A.
TEL: +1-847-640-9241
FAX: +1-847-640-9261
www.tanita.com

TANITA Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303, Wing On Plaza, 3/F., 62
Mody Road,
Tsimshatsui East, Kowloon, Hong Kong
TEL: +852-2834-3917
FAX: +852-2838-8667
www.tanita.asia

TANITA (Shanghai) Trading Co., Ltd.

Room 8005, 877 Huai Hai Zhong Lu,
Shanghai,
The People's Republic of China
TEL: +86-21-6474-6803
FAX: +86-21-6474-7901
www.tanita.com.cn

UK Representative

TANITA Europe B.V.

111 Piccadilly, Manchester, M1 2HY, UK
TEL: +44-161-6380926
www.tanita.eu